|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | | | | | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** | | | | | | | |
|  | Quận Gò Vấp | | | | |
|  | Phường 15 | | | | | Tuần lễ từ ngày 20-3-2023 đến ngày 24-3-2023 | | | | | | | |
|  | MNCL HOA SEN | | | | |  |  |  |  | |  |  | |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  | |
|  | **THỨ** | | **Bữa sáng** | | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | | **DCBP** |  | **Cho trẻ dị ứng** | |
|  |  | | | | | | | | | | | | |
|  | **Thứ 2** | | **- BÁNH BAO**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : CHUA RAU MUỐNG NẤU TÔM**  **- MẶN : GÀ RÔ TI**  **- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA VỊ CAM** | **- MÌ GÓI NẤU TÔM RAU CỦ**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- CHANH DÂY** | **- PHÔ MAI** | | **- SU SU HẤP** |  |  | |
|  | **Thứ 3** | | **- MIẾN NẤU THỊT GÀ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : BÍ ĐỎ NẤU TÔM**  **- MẶN : CÁ LÓC KHO TIÊU**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- SOUP TÔM, BÔNG CẢI, CÀ RỐT**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC MÁT** | **- TRỨNG LUỘC** | | **- CẢI THÌA LUỘC** |  |  | |
|  | **Thứ 4** | | **- HỦ TÍU NẤU TÔM**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : MỒNG TƠI NẤU MỘC**  **- MẶN : MỰC XÀO CHUA NGỌT**  **- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA VỊ DÂU** | **- BÚN KHÔ NẤU CÁ DIÊU HỒNG**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC TẮC** | **- BÁNH FLAN** | | **- CÀ RỐT HẤP** |  | **-THỊT KHO THƠM** | |
|  | **Thứ 5** | | **- BÁNH CANH CUA**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : BẦU NẤU CÁ THÁC LÁC**  **- MẶN : THỊT RIM MẶN – CHẢ HẤP**  **- TRÁNG MIỆNG : RAU CÂU - BÁNH FLAN** | **- CHÁO LƯƠN KHOAI MÔN**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- PHÔ MAI** | | **- RAU MUỐNG LUỘC** |  |  | |
|  | **Thứ 6** | | **- MÌ TRỨNG NẤU THỊT BÒ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | **- CANH : KHOAI MỠ NẤU TÔM TƯƠI**  **- MẶN: CÁ BASA TẨM BỘT CHIÊN GIÒN**  **- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLAN** | **- BÁNH BÔNG LAN NHO**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH** | **- BÁNH AFC** | | **- CẢI THẢO XÀO** |  | **- THỊT RAM MẶN** | |
|  |  |  |  | |  |  |  |  | |  |  |  | |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:**  **TRẦN NGỌC HUỆ** | | | |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** | | | | | |
|  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |  | |  |