|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** |
|  | Quận Gò Vấp |
|  | Phường 15 | Tuần lễ từ ngày 20-3-2023 đến ngày 24-3-2023 |
|  | MNCL HOA SEN |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **THỨ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **DCBP** |  | **Cho trẻ dị ứng** |
|  |   |
|  | **Thứ 2** | **- BÁNH BAO****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : CHUA RAU MUỐNG NẤU TÔM****- MẶN : GÀ RÔ TI****- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA VỊ CAM** | **- MÌ GÓI NẤU TÔM RAU CỦ****- SỮA DAIRY SURE** | **- CHANH DÂY** | **- PHÔ MAI** | **- SU SU HẤP** |  |  |
|  | **Thứ 3** | **- MIẾN NẤU THỊT GÀ****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : BÍ ĐỎ NẤU TÔM** **- MẶN : CÁ LÓC KHO TIÊU****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- SOUP TÔM, BÔNG CẢI, CÀ RỐT****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC MÁT** | **- TRỨNG LUỘC**  | **- CẢI THÌA LUỘC** |  |  |
|  | **Thứ 4** | **- HỦ TÍU NẤU TÔM** **- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : MỒNG TƠI NẤU MỘC****- MẶN : MỰC XÀO CHUA NGỌT****- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA VỊ DÂU** | **- BÚN KHÔ NẤU CÁ DIÊU HỒNG** **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC TẮC** | **- BÁNH FLAN** | **- CÀ RỐT HẤP** |  | **-THỊT KHO THƠM** |
|  | **Thứ 5** | **- BÁNH CANH CUA****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : BẦU NẤU CÁ THÁC LÁC****- MẶN : THỊT RIM MẶN – CHẢ HẤP****- TRÁNG MIỆNG : RAU CÂU - BÁNH FLAN**  | **- CHÁO LƯƠN KHOAI MÔN****- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- PHÔ MAI** | **- RAU MUỐNG LUỘC**  |  |  |
|  | **Thứ 6** | **- MÌ TRỨNG NẤU THỊT BÒ****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : KHOAI MỠ NẤU TÔM TƯƠI****- MẶN: CÁ BASA TẨM BỘT CHIÊN GIÒN** **- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLAN** | **- BÁNH BÔNG LAN NHO****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH** | **- BÁNH AFC** | **- CẢI THẢO XÀO** |  | **- THỊT RAM MẶN** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:** **TRẦN NGỌC HUỆ** |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |